



Sportmedizinische Untersuchung

Ohne Risiko trainieren

Die AOK PLUS beteiligt sich alle zwei Jahre an den Kosten für die sportmedizinische Untersuchung. Denn wer untrainiert mit dem Sport beginnt, setzt sich Verletzungsgefahren und anderen Gesundheitsrisiken aus. Doch auch Trainierte profitieren von dieser Untersuchung. Sie können dadurch Über- oder Fehlbelastungen vorbeugen.

So läuft die Untersuchung ab

Der Sportarzt entscheidet, welche Untersuchungen zu Ihrem Alter und Ihrem Gesundheitszustand passen. Die Basisuntersuchung besteht mindestens aus einer Ganzkörperuntersuchung, dem Ruhe-EKG und einer Beratung zu Sportart und Training. Bei der erweiterten Untersuchung führt der Arzt je nach medizinischem Bedarf zusätzlich ein Belastungs-EKG oder einen Lungenfunktionstest durch.

Diese Kosten übernimmt die AOK PLUS

Die AOK PLUS erstattet 90 Prozent des Rechnungsbetrages. Für eine Basisuntersuchung werden maximal 60 Euro erstattet. Für eine erweiterte Untersuchung ohne Lungenfunktionstest liegt der maximale Erstattungsbetrag bei 100 Euro und für eine erweiterte Untersuchung mit Lungenfunktionstest bei 120 Euro.

Einen Sportmediziner finden

Der untersuchende Arzt muss ein qualifizierter Sportmediziner sein. Eine Liste von Ärzten sowie Infos zum Ablauf der Kostenerstattung finden Sie unter **plus.aok.de** Stichwort: Sportmedizinische Untersuchung oder einfach QR-Code scannen und los geht's!



Aus Liebe zur Gesundheit

**AOK PLUS. Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.**