

Stand: Juli 2022

# Wussten Sie, dass Sie an **zwei** **kostenfreien Gesundheitskursen** **pro Jahr** teilnehmen können?

Jetzt den passenden Kurs finden und anmelden:

- Großes Kursangebot aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressmanagement, Entspannung/Erholung und Suchtprävention
- Keine Vorleistung – wir rechnen Ihre Teilnahme direkt mit dem Anbieter ab
- Buchbar über Ihre Filiale, über 0800 1059000\*, im Internet unter [aok.de/gesundheitskurse](https://aok.de/gesundheitskurse) oder direkt über den QR Code

Jetzt  
anmelden!



**AOK PLUS. Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.**